

Pacote de Exames Preventivos 2019

Em 2019, o Pacote de Exames Preventivos comemora 10 anos. Há 10 anos a Sistel está ao seu lado levando mais saúde e qualidade de vida para você e seus beneficiários. Nesse tempo, mais de 103 mil pacotes preventivos foram concluídos, permitindo que muitos usuários se prevenissem ou identificassem precocemente doenças ligadas a diabetes, hipertensão, câncer de útero, mama, próstata e intestino. Além desse cuidado, o Pacote trouxe economia ao bolso daqueles que ao longo desses 10 anos usufruíram do desconto da coparticipação, decorrente da conclusão do Pacote Preventivo.

E para não fugir à tradição, como aniversário é sinônimo de presente, não podíamos deixar esta data passar em branco. Para comemorar, a partir deste ano você e seu médico poderão decidir entre realizar a Mamografia Digital ou a Mamografia Convencional para mulheres e o exame de PSA Livre ou PSA Total para os homens.

O Pacote Preventivo é composto de exames simples e não invasivos que auxiliam o médico a identificar doenças em estágio inicial, viabilizando o tratamento adequado e, na maioria das vezes, a cura.

Orientações importantes sobre o Pacote Preventivo

Período de realização

O período de realização da consulta e dos exames é de **1º/1/2019 a 31/8/2019**.

Procedimentos para realizar o Pacote

Marque a consulta com o médico de sua preferência para que ele faça o pedido dos exames listados na carta que você recebeu, pois **somente com o pedido médico você poderá fazer os exames laboratoriais e clínicos**.

As mulheres já devem agendar o ginecologista e a mamografia, pois a marcação pode demorar um pouco.

Quando receber o resultado dos exames, é preciso levá-los de volta para o médico analisar.

Laudo Médico

Caso seu médico identifique que você não precisa realizar algum exame solicitado na lista enviada, por exemplo: se a mulher já for hysterectomizada e ele entender que ela não precisa realizar o Citopatológico, o médico deve fazer um atestado informando o motivo pelo qual não necessita realizar o exame, assinar, datar e colocar o carimbo com o CRM. Esse atestado pode ser enviado pelo Fale Conosco, na área restrita do Portal Sistel www.sistel.com.br ou pelos correios.

Exames feitos fora do convênio Sistel

Os exames e a consulta podem ser feitos fora do convênio. Caso isso ocorra, é preciso informar para a Sistel e, para isso, você pode usar o modelo de **Declaração Médica** que disponibilizamos na área pública do Portal Sistel.

A Declaração Médica deve ser **usada apenas pelos Assistidos que fizerem os procedimentos fora do convênio** e quando utilizada não se faz necessário o envio dos exames para a Sistel.

Isenção da Coparticipação

A isenção da coparticipação no valor dos procedimentos do Pacote somente ocorre quando todos os exames e a consulta são faturados na Sistel. Portanto, pode ocorrer a cobrança de algum procedimento e quando todos forem faturados, faremos a devolução, por meio de compensação/abatimento do saldo devedor, porventura existente ou crédito na folha de pagamento, se não tiver débito.

Desconto na coparticipação para 2020

Importante lembrar que se você e seus beneficiários, maiores de 40 anos, realizarem todos os exames e a consulta dentro do prazo estabelecido (1º/1/2019 a 31/8/2019), terão direito ao desconto na coparticipação das despesas processadas em 2020.

Exames do Pacote

Alguns exames do Pacote são comuns para homens e mulheres: sangue oculto, hemograma, glicose, colesterol total e as frações LDL, HDL e VLDL. O exame de PSA é exclusivo para os homens e a mamografia e o exame Citopatológico (Papanicolau) são exclusivos para as mulheres.

A realização de todos os exames é muito importante, pois por meio deles é possível detectar várias doenças, tais como câncer de intestino, de próstata e de mama.